



# Autoinvestigação da Origem do Autoflagelo através da Projetabilidade Lúcida

*Autoinvestigación del Origen del Autoflagelo a través de la Proyectabilidad Lúcida*

*Self-Investigation of the Origin of Self-Flagellation through Lucid Projectability*

**Geraldo Matos Guedes**

## **Resumo**

O presente artigo tem como objetivo propiciar informações que subsidiem a autoinvestigação e autodiagnóstico do autoflagelo, utilizando-se da projeção lúcida. A metodologia exploratória com pesquisa bibliográfica em livros, jornais, revistas, *websites* e projeção lúcida do autor, foram os instrumentos usados. Explicita a etiologia e os sinais deste transtorno, enfatizando o autoenfrentamento através da aplicação da Consciencioterapeuticologia.

**Palavras-chave:** autoagressão; autodiagnóstico; autoinvestigação; projeção lúcida.

## **Resumen**

*El presente artículo tiene como objetivo proporcionar información que sirva de apoyo a la autoinvestigación y al autodiagnóstico del autoflagelo, utilizando la proyección lúcida. La metodología exploratoria, con investigación bibliográfica en libros, periódicos, revistas y sitios web, así como la proyección lúcida del autor, constituyó los instrumentos utilizados. El artículo explicita la etiología y los signos de este trastorno, enfatizando el autoenfrentamiento mediante la aplicación de la Consciencioterapeuticología.*

**Palabras clave:** autoagresión; autodiagnóstico; autoinvestigación; proyección lúcida.

## **Abstract**

*The present article aims to provide information that supports self-investigation and self-diagnosis of self-flagellation, using lucid projection. The exploratory methodology, with bibliographic research in books, newspapers, magazines, and websites, as well as the author's lucid projection, constituted the instruments employed. The article explicates the etiology and signs of this disorder, emphasizing self-confrontation through the application of Conscienciotherapeuticology.*

**Keywords:** lucid projection; self-aggression; self-diagnosis; self-investigation.

## INTRODUÇÃO

**Religiosidade.** A conscin possuidora de pensenes de autopunição, autoflagelo por ter vivenciado retrovidas ligadas ao costume de se automutilar buscando atingir o “reino dos céus”, tende a perpetuar por automimeses na vida atual, temperamento que expressem atos e comportamentos de automutilação.

**Autoinvestigação.** A autoinvestigação da origem do autoflagelo através da projeção lúcida é a condição de a conscin ter adquirido e manifestado comportamentos de autopunição em vidas pretéritas e, pela prática atual de projeção lúcida ter acesso a retrocognição reveladora da etiologia desta patologia ainda remanescente em seus pensenes, com reflexos somáticos ou expressos na vida contemporânea.

**Objetivo.** O presente trabalho tem como objetivo geral propiciar informações que favoreçam a autoinvestigação e autodiagnóstico, para autenfrentamento de pensenes de autoflagelo utilizando projeção lúcida.

**Objetivos específicos.** Compreender a autoinvestigação e autodiagnóstico sindrômico, holossomático, cronêmico-etiológico quanto a patologia do autoflagelo.

**Desenvolvimento.** Para isso, no desenvolvimento do trabalho buscou-se identificar e descrever breve visão geral referente a origem, aspectos teóricos do flagelo e o autodiagnóstico utilizando-se a ferramenta da projeção lúcida.

**Motivações.** A inspiração para a materialização deste artigo surgiu quando o autor estava escrevendo o verbete Autoflagelo (Guedes, 2023, *online*) e por participar da Escola de Projeção Lúcida (EPL) do IIPC. Sentiu a necessidade de ampliar a compreensão e o entendimento acerca do processo para enfrentar a patologia da autopunição individual.

**Contexto.** O autor vivenciou dois momentos considerados cruciais para o autodiagnóstico do autoflagelo:

1. **Imersão.** No dia 03 de setembro de 2023, quando da participação no Imersão Projecioterápica, realizado no Hotel *Interludium*, na cidade de Foz do Iguaçu, PR, Brasil, pela Organização Internacional de Consciencioterapia (OIC) e, ao ser atendido pelo epicon, a consciex aventou comportamento de autoflagelo.

2. **EPL.** No período de 20 de agosto a 12 de dezembro de 2023, durante participação na Escola de Projeção Lúcida, realizada na Sede do IIPC, nas instalações do Discernimentum, Foz do Iguaçu, PR, Brasil, com campos projetivos aos domingos no horário das 15h30min às 18h30min; quando teve a oportunidade de aplicar técnicas de projeção lúcida que favoreceram ampliar o autodiagnóstico sobre o tema abordado neste artigo.

**Questionamento.** A pergunta básica inicial quanto a esta patologia de autoflagelo é da existência de origem em retrovidas do autor, oportunidade em que consolidou cognição e comportamentos de temperamento bélico-religioso levando à conduta #antevolutiva.

**Metodologia.** Utilizou-se do referencial teórico do paradigma consciencial da Conscienciologia, da autoaplicação de técnicas de projeção lúcidas, análise de registros de vivências pessoais, associadas com a pesquisa bibliográfica em livros, jornais, revistas e *websites*.

**Conteúdo.** O texto está dividido em 2 seções: *I. Panorama Acerca do Flagelo*; *II. A Patologia do flagelo*.

## I. PANORAMA ACERCA DO FLAGELO

### 1. Características do Flagelo

**Flagelo.** O vocábulo *flagelo* deriva do idioma Latim, *flagillum*, “açoite; ação de açoitar; ação de bater; punição física; castigo; castigo moral; aflição e tortura”; instrumento com uma ou várias tiras de couro presas a um cabo, usado para espancar (HOUAISS; 2015).

**Autoflagelo.** O *autoflagelo* é a conduta nosográfica pensênica autopunitiva da conscin, homem ou mulher, implicando em danos fisiológicos por autoequivocos impostos de punição no intuito de redimir e buscar reconhecimento de outrens (GUEDES, 2023).

**Sinonímia.** Autoaçoite; autocastigo físico; autocastigo moral; autotortura; autoaflição; autoagressão; automortificação; autorrejeição.

**Antonímia.** Amor próprio; autoaltivez; autodignidade; autovalorização pessoal; autoagradar; autoafeição; autoperdão.

**Autoagressão.** Um outro nome dado ao autoflagelo é a autoagressão referindo-se ao comportamento assumido com o objetivo de fazer intencionalmente mal ao corpo da própria pessoa.

**Citaciologia.** Eis 2 citações históricas e populares relacionadas ao tema, listada por ordem alfabética dos autores:

A. Friedrich Nietzsche (1844–1900): – “Nossa dor vem da distância entre aquilo que somos e o que idealizamos ser.”

B. Roberto Shinyashiki (1952–): – “As pessoas costumam sofrer mais do que a situação exige.”

### 2. Taxologia

**Causas.** A automutilação, outro nome dado ao autoflagelo têm sido noticiado com frequência predominantemente entre jovens e adolescentes, de forma especial, por conta da disseminação desse hábito em redes sociais, como se fosse um alívio para a dor manifesta. Algumas possíveis causas estão ligadas a transtornos psicossomáticos.

**Hipóteses causais.** Eis 6 hipóteses diferentes, aleatoriamente descritas:

A. **Experiências traumáticas.** Vivências na infância de abuso ou maus tratos. Ter passado por experiências geradoras de traumas.

B. **Sensação de vazio.** Não ter claro um sentido para a vida, gerando sensação de que existe algo por fazer. Desfocado da programação existencial.

C. **Perdas.** Existência de perdas financeiras, pessoais ou estar preso ao luto.

D. **Solidão.** Falta de rede social para contato ou isolamento do grupocarma familiar.

E. **Tristeza.** A depressão se manifesta em várias pessoas portadoras dessa patologia, por conta do sentimento de angústia e tristeza persistente.

F. **Problemas de relacionamento.** *Bullying* e *ciberbullying* são motivações registradas entre jovens.

**Estatísticas.** Não há estudos sobre autoagressão, autoflagelo ou autolesão no Brasil. Pesquisas feitas no exterior mostram que a prática vem crescendo nos últimos anos. Considerando apenas ado-

lescentes e adultos jovens, entre 17% e 20% já tiveram, em algum momento da vida, comportamento de autolesão. (COTTA, 2023).

## II. A PATOLOGIA DO FLAGELO

### 1. Autodiagnóstico pela Projeção Lúcida

**Etiologia.** Na perspectiva da autoinvestigação utilizando-se da ferramenta da projeção lúcida, ao proceder o diagnóstico desta da doença do autoflagelo, destaca-se:

A. **Retrovidas.** Em retrovidas o autor, participou ativamente de heteroflagelo, em especial a pessoas negras no contexto da escravidão.

B. **Traços.** Autotraços de temperamento bélico-religioso por ter exercido atividades ligadas ao exercício de funções militares e religiosas. Destacam-se os traços de impulsividade, irritabilidade e pressa.

C. **Autoflagelo.** O comportamento expresso em cobranças gerando ansiedade que estimula e corrobora com a doença autoimune de psoríase; revelando autoagressão e autolesão em parte da epiderme da pele corporal.

D. **Transtorno.** Pelo DSM-5, enquadra-se nos Transtornos Dismórfico Corporal (TDC) (BARNHILL, 2015; p. 133).

**Sinais e sintomas.** A consciência praticante do autoflagelo apresenta sinais provocados pelo ato de infligir dor a si mesmo; portanto não possui sintomas e sim sinais. Eis, 5 sinais característicos observados nestes casos:

- A. Cortes e rasgos.
- B. Perfurações.
- C. Queimaduras.
- D. Arrancar pelos e cabelos.
- E. Hematomas, marcas de impactos e escoriações na epiderme.

**Comportamentos.** O portador desta patologia, às vezes, revela comportamentos de exclusão, isolamento, medo de se expor. A síndrome da urgência e pressa é comorbidade desta patologia.

**Tecnologia:** Eis 4 técnicas experimentadas pelo autor:

- A. Técnica da Mobilização Básica das Energias (M.B.E), seguida de EV.
- B. Técnicas Relaxação Psicofisiológica.
- C. Técnica do Fator Projecional.
- D. Técnica da Projeção Assistida.

### 2. Projeciografia

#### Relato 1

**Experimento.** Dia 16.09.23, às 16h30, temperatura 18 graus, durante Curso Escola de Projeção Lúcida do IIPC, CEA Foz do Iguaçu, PR, Brasil. Programei fazer o experimento projetivo com aplicação das seguintes técnicas: mobilização básica das energias, estado vibracional, fator projecional e projeção assistida, com ideias relacionadas ao aprofundamento da autoinvestigação referente ao autoflagelo.

**Condições.** As condições pessoais quanto a vigília física anterior em relação ao estado fisiológico apresentava pouca sonolência, estado consciencial de tranquilidade. Na mobilização básica de energias foi possível perceber entorpecimento, balonamento e estado vibracional; tendo sentido pulsar mais o coronochakra e o frontochakra. Quanto ao veículo de manifestação percebeu-se a descoincidência do energossoma com projeção de psicossoma.

**Lucidez.** Obtive lucidez ao perceber estar na dimensão extrafísica, visão panorâmica, vivenciado o fenômeno projetivo de intuição extrafísica; apresentado percentual de lucidez de 50% aproximadamente.

**Extrafísico.** Senti a presença de 1 homem negro, com rosto de pessoa idosa, dentes amarelados, consciex. Percebi que a consciex demonstrava estado tranquilo ao mesmo tempo em que vi estar sendo feito um implante de um objeto em formato de “pilha pequena”, do lado direito nas costas, próximo à escápula.

**Questionamento.** Ao perceber a consciex mencionada acima, indaguei sobre o motivo de estar ali, entretanto não foi possível memorizar a resposta.

**Interiorização.** No que se refere as condições da fase de interiorização não tive consciência do retorno à base física, tendo rememoração fragmentada, boa disposição fisiológica e estado consciencial de tranquilidade.

**Resposta.** Respondi que o propósito era promover evolução consciencial com mais agilidade e eficácia.

**Rememoração.** Retornei para o corpo e procurei rememorar todo o experimento, fazendo os registros.

**Satisfação.** Senti bem estar e euforim logo depois de retornar ao corpo, associando este evento projetivo a pesquisa de autoflagelo.

## Relato 2

**Experimento.** Dia 24.09.23, às 16h40, temperatura 19 graus, durante Curso Escola de Projeção Lúcida do IIPC, CEA Foz do Iguaçu, PR, Brasil. Programei fazer o experimento projetivo com aplicação das seguintes técnicas: mobilização básica das energias, estado vibracional e projeção assistida, com ideias relacionadas ao aprofundamento da autoinvestigação referente ao autoflagelo.

**Condições.** As condições pessoais quanto a vigília física anterior em relação ao estado fisiológico apresentava boa disposição, estado consciencial confiante, na mobilização básica de energias foi possível perceber balonamento, formigamento e bocejo e estado vibracional; tendo sentido pulsar mais o frontochakra no córtex pré-frontal parietal direito. Quanto ao veículo de manifestação percebeu-se a descoincidência do energossoma com projeção de psicossoma.

**Lucidez.** Obtive lucidez ao perceber estar na dimensão extrafísica, visão instável e oscilante, vivenciado o fenômeno projetivo de intuição extrafísica e retrocognição; apresentado percentual de lucidez de 45% aproximadamente.

**Extrafísico 1.** Dirigi-me caminhando para um antigo escritório que tinha em sociedade na cidade de Montes Claros, MG, alugado de um contador conhecido. O sócio iria mudar para Belo Horizonte, MG (atualmente ele está dessorado) e eu ficaria sozinho continuando com o escritório alugado. Isso me

deixou preocupado pois já não estava atuando mais na área de forma permanente e já me encontrava mais dedicado à docência no Departamento de Economia da Universidade Estadual de Montes Claros. Chegando lá no prédio onde tinha o escritório, onde também trabalhava o proprietário do imóvel e me foi informado que ele não poderia atender pois estava em reunião. Disse ao assessor dele que iria devolver a sala alugada pois estava preocupado em não poder pagar o aluguel e não estava mais trabalhando na área de planejamento de incentivos fiscais e financeiros. Esta pessoa com quem falei era conscin projetada, foi possível perceber seu cordão de prata.

**Extrafísico 2.** Neste mesmo experimento, foi possível ir a outro ambiente extrafísico onde vi um alicate, uma ferradura, pés de milho verde, uma entrada de Fazenda com gramas verdes pisoteadas e árvores antigas e frondosas de aproximadamente 0,60 cm de diâmetro por 4-5 metros de altura, iguais palmeiras. Percebi ainda a presença de um casal de pessoas brancas, ele vestindo camisa azul clara e calça azul escuro e ela roupas marrons. Não consegui distinguir claramente os rostos nem trocamos qualquer comunicação. Tive a impressão e sentimento de tratar-se de compassageiros que atuamos em retrovidas provocando heteroflagelo em vítimas ligadas a escravidão.

**Questionamentos.** Eis 2 questionamentos do autor ao estabelecer contatos com as consciências encontradas no extrafísico.

**Caso 1:** Conversei com esta conscin pedindo-a para retransmitir a mensagem ao proprietário do imóvel sobre a devolução da sala. Ele respondeu que faria isto e que eu deveria retornar para pagar o aluguel do mês e devolver o imóvel desocupando a sala.

**Caso 2:** No caso 2, com o relato extrafísico 2, não trocamos quaisquer informações, apenas tive o sentimento tratar-se de consciexes de retrovidas.

**Interiorização.** No que se refere as condições da fase de interiorização não tive consciência do retorno à base física, boa disposição fisiológica com sonolência e estado consciencial confiante.

**Rememoração.** Retornei para o corpo e tendo rememoração fragmentada, procurei fazer os registros do experimento.

### 3. Projeciocrítica

**Técnicas.** As técnicas utilizadas, por serem mais adequadas à projeção, foram a mobilização básica das energias com a promoção do estado vibracional, a auto-relaxação psicofisiológica, a técnica da saturação mental projetiva, e a técnica do alvo mental no empreendimento (VIEIRA, 2008; p. 432, 483, 587 - 593; LOPES, 2015; p.70).

**Extrafísico.** Nos casos relatados fica explícito no primeiro relato o contato com consciex de um homem negro, com rosto de pessoa idosa. Já no relato segundo o contato foi estabelecido com consciex representada por um homem ligado ao grupocarma profissional do autor, dessorado em 2010, com quem tivera sociedade em empresa de consultoria na sociedade intrafísica, nas décadas de 1980 a 2000. Ainda neste último relato presumi tratar-se compassageiros de retrovidas que fizeram ações de heteroflagelo.

**Lucidez.** A autoconsciência de estar projetado veio logo após o despertar no extrafísico, levando a estimar um percentual de 45 e 55 % de lucidez extrafísica.

**Sincronicidade.** Em 2001 estive na cidade de Monte Azul, MG, com uma irmã da Igreja Católica Apostólica Romana (ICAR) que atuava dando remédios fitoterápicos, consultando sobre a doença autoimune psoríase. Ela disse que esta patologia tinha a ver com a escravatura do século XIV.

**Hipótese 1.** Minha hipótese é de que este rosto negro que está aparecendo nas projeções é uma consciex que possivelmente eu tenha feito sofrer algum flagelo, naquela época e que estas 2 pessoas que aparecem abraçadas são compassageiros de outras vidas que também participaram do ato de fazer o flagelo neste negro.

**Hipótese 2.** A projeção sobre o aluguel foi para demonstrar um teatro de como o autoflagelo pode continuar em cobranças e preocupações que geram ansiedade e, a partir daí, se dá uma doença, no meu caso psoríase, atacando a parte do corpo mais sensível, escoriações na epiderme da pele. Esta projeção foi um parapsicodrama visando demonstrar, por analogia, como acontece o mecanismo de funcionamento desta doença refletindo no corpo a partir de um pensene. Ao ficar ansioso, faz descarga de adrenalina no sistema nervoso simpático (SNS) que faz o organismo estar sempre produzindo a reposição da pele gerando as escoriações e geridas no corpo.

#### 4. Possibilidades de Autoenfrentamento

**Consciencioterapia.** Conjunto de técnicas, procedimentos e métodos da Consciencioterapêutica auto e heteroaplicados ao tratamento, alívio e remissão de distúrbios e perturbações conscienciais realizados através da abordagem da consciência inteira, em suas patologias e parapatologias, profilaxias e paraprofilaxias (ALMEIDA, HAYMANN e REMEDIOS, 2022; p. 310 e 311).

**Autoconsciencioterapia.** Autoaplicação sistemática da anamnese holossomática e pluriexistencial, buscando diagnóstico, enfrentamento e remissão das patologias. A autoconsciencioterapia pode ser realizada com ou sem a ajuda especializada dos consciencioterapeutas. No caso do autor, a heteroconsciencioterapia se deu através de atendimentos regulares na Organização Internacional de Consciencioterapia (OIC) (ALMEIDA, HAYMANN e REMEDIOS, 2022; p. 136).

**Autoenfrentamento.** Eis, 4 atitudes comportamentais, em ordem alfabética, implementadas buscando o autenfrentamento da patologia de autoflagelo.

A. **Antivitimização.** Saida da condição de vítima e culpado, implementando as reciclagens intraconscienciais de tráfes.

B. **Autoimperdoamento.** Adoção de posicionamento pessoal por não repetir erros do passado, buscando disciplina, autoresponsabilização e organização.

C. **Autodiscernimento.** Uso constante da lucidez abandonando a defesa definitiva do ego, sem repetição automimética de anacronismos dispensáveis

D. **Recomposição.** Busca da recomposição com as vítimas do passado, adotando postura de bem-estar íntimo.

**Projeção.** Ao aprofundar o autoenfrentamento do autoflagelo por meio da projeção lúcida o autor destaca 6 possibilidades e abordagens vivenciadas:

A. **Compreensão das Causas.** A projeção lúcida permite uma visão mais clara de padrões de comportamento e emoções que levam ao autoflagelo. Durante a projeção, a conscin pode explorar memórias e traumas que influenciam o autosacrifício.

B. **Reavaliação de Crenças.** A experiência projetiva ajuda a identificar e modificar crenças limitantes que sustentam o autocastigo.

C. **Experiência de Realidade Alternativa.** Projeções leva a experiências que desafiem a autoimagem negativa, permitindo novas perspectivas e uma reavaliação das crenças sobre si mesmo. Por outra forma durante as projeções, interagir com outras consciências pode oferecer *insights* e apoio.

D. **Práticas de Autocompaixão.** Através de experiências fora do corpo, a conscin desenvolve maior empatia por si mesmo e pelos outros, permitindo a aplicação de novas técnicas aprendidas durante a projeção na vida cotidiana para reduzir a autopunição.

E. **Autocorreção e Proatividade.** A projeção lúcida ajuda a reconhecer padrões de comportamento que levam ao autoflagelo.

F. **Expansão da Consciência.** A projeção lúcida, ao ampliar a visão de mundo, facilita um entendimento mais amplo da vida e da existência, reduzindo a autoexigência.

## **A PROJEÇÃO CONSCIENTE AUXILIA NA IDENTIFICAÇÃO E AUTODIAGNÓSTICO DO AUTOFLAGELO E CORROBORA PARA EFETIVAÇÃO DO AUTOENFRENTAMENTO DESTA PATOLOGIA.**

### **CONSIDERAÇÕES FINAIS**

**Patologia.** A doença caracterizada pelo transtorno de conduta causando o autoflagelo é uma patologia com fortes repercussões e intensa gravidade, com consequências nefastas na vida intrafísica e extrafísica do indivíduo.

**Autodiagnóstico.** O autoflagelo é patologia, na qual são provocados atos de se infligir dor a si mesmo, revelado no soma por hematomas, escoriações e marcas na pele. É um Transtorno Dismórfico Corporal (TDC). A etiologia neste caso, tem origem no temperamento belicista e religioso.

**Trafares.** No caso do autor, os principais trafares atinentes a patologia são a impulsividade, irritabilidade e pressa que afetam além do soma os outros veículos conscienciais.

**Síndrome.** Está ligada à Síndrome da Urgência e da Pressa.

**Autoenfrentamento.** As causas desta patologia são multifatoriais e o tratamento, multidisciplinar. O autenfrentamento é o passo seguinte ao diagnóstico e requer lucidez e autodiscernimento constante, visando a busca da remissão da patologia ou minimização de suas consequências para a evolução da consciência.

## REFERÊNCIAS

1. ALMEIDA, Marco; Haymann, Maximiliano & Remedios, Juliana; Orgs.; *Dicionário de Consciencioterapia com Termos Multilíngues Equivalentes*; Associação Internacional Editares; & Organização Internacional de Consciencioterapia (OIC); Foz do Iguaçu, PR; 2022; páginas 136, 310 e 311.
2. BARNHILL, John. W.; *Casos Clínicos do DSM-5*; Artmed; Porto Alegre, RS; 2015; página 133.
3. LOPES, Tatiana; *Desenvolvimento da Projetabilidade Lúcida*; Associação Internacional Editares; Foz do Iguaçu, PR; 2015; página 70.

## WEBGRAFIA CONSULTADA

1. COTTA, Carolina; *Até 20% dos Adolescentes e Jovens Adultos já Experimentaram Automutilação*; disponível em <Até 20% dos adolescentes e adultos jovens já experimentaram a automutilação - Uai Saúde>; acesso em 16/11/2023.
2. DICIONÁRIO CRIATIVO; *Flagelo*; disponível em <<https://dicionariocriativo.com.br/citacoes/flagelo/citacoes/dolorimento/2>>; acesso em 20/09/2023.
3. GUEDES, Geraldo Matos; *Autoflagelo*; Verbetes; In; Vieira Waldo; Org.; Enciclopédia da Conscienciolgia; verbete em revisão final.
4. HOUAISS, Antônio; *Dicionário Eletrônico*; Editora Objetiva; São Paulo, SP; 2015.

**Geraldo Matos Guedes**, Mestre em Desenvolvimento Social; economista e psicólogo; voluntário da Conscienciolgia desde 2016; Docente de Conscienciolgia desde 2021.

*E-mail:* geraldo\_guedes@hotmail.com