



Paciologia: Autocompreensão Lúcida das Atitudes Equivocadas

Monica Pina Gil

Resumo

Este artigo aborda a autopesquisa da autora, que foi iniciada a partir de sua relação familiar em almoço de domingo. O evento revelou traço belicista pessoal, anteriormente não identificado, camuflado pelo viés da interassistência, que necessitava de investigação e autocompreensão para promover a recomposição grupocármica e o realinhamento proexológico. Esse reconhecimento permitiu identificar outros traços semelhantes e antipaciológicos que se repetem, obnubilados pela própria consciência, evidenciando a necessidade do desenvolvimento de neossinapses paciológicas para correção de erros do passado por meio de exemplos cosmoéticos. O investimento na intraconsciencialidade, através de reciclagens cosmoéticas contínuas e da verificação dos resultados nos contextos pessoal e grupal, levou a um sentimento de pacificação íntima. A metodologia aplicada baseou-se na autopesquisa com reflexões sobre o laboratório consciencial, e destacamos também a sincronicidade, as projeções lúcidas e as vivências em cursos conscienciológicos entre 2008 e 2023. A escrita deste artigo possibilitou a organização dos pensenes e a conexão de diferentes contextos vivenciados, que inicialmente eram interpretados como fatos isolados. Foi possível também identificar atitudes pessoais equivocadas sem dramatização ou autoculpas paralisantes, com abertismo, discernimento e vontade de reciclar. Destaca-se a compreensão de que algumas atitudes consideradas “sutilezas belicistas” podem gerar efeitos repletos de desavenças e necessitam de atenção e reciclagem. Ao concluir o artigo, a autora constatou, por meio da autoexperimentação, que a autopesquisa continuada é uma ferramenta evolutiva acessível para a autopacificação das consciências empenhadas na autoevolução.

Palavras-chave: atitudes equivocadas; autocompreensão; cosmoética; lucidez; Paciologia; reciclagem.

Monica Pina Gil, graduada em Administração de Empresas; MBA em Marketing; voluntária do IIPC Rio de Janeiro desde 2007; docente de Conscienciologia desde 2009.

E-mail: monicapgil8@gmail.com